

WenDo-AUFBAU-Kurs für Frauen 2019

WenDo, ein speziell für Frauen und Mädchen entwickeltes Selbstschutz- und Selbstbehauptungskonzept, vermittelt jeder Teilnehmerin Wissen und Fähigkeiten, ihre körperliche Unversehrtheit und Würde individuell und angemessen zu schützen. Hier können Sie Nein – sagen üben, Sie erleben Spaß in einer Frauengruppe und Freude an den eigenen Stärken.

Mädchen und Frauen wehren sich! WenDo heißt „Weg der Frau“.

WenDo ist kein Kampfsport, sondern ein alltagstaugliches Selbstbehauptungs- & Schutzkonzept nur für Mädchen und Frauen. Sportlichkeit ist keine Voraussetzung zur Teilnahme. Indem Frauen selbst für sich gut sorgen, ist jede ein Vorbild!

09.03. + 10.03.2019 (Sa + So)

Organisatorische Rahmenbedingungen

Zeiten: Samstag und Sonntag 10-16 Uhr

Ort: wird noch bekannt gegeben

Kosten: **45€ pro Teilnehmerin** (Ermäßigungen auf Anfrage)

Bitte sorgen Sie gut für sich:

bequeme, warme Kleidung, Sportschuhe (ohne schwarze Sohle), Getränke und Speisen (Selbstversorgung).

Haben Sie Fragen, möchten Sie nähere Informationen?

Wildwasser Magdeburg e.V.
Tel./Fax (0391) 2 51 54 17/18
info@wildwasser-magdeburg.de

Anmeldung bitte schriftlich (Fax, Mail, postalisch)
über das Anmeldeformular!
Vielen Dank!

Anmeldeformular

Kursdatum

Name

Vorname

Adresse

Geburtsdatum

Telefon dienstl.

Telefon privat

E-Mail-Adresse

Ich bezahle die Kursgebühr

- in bar am 1. Kurstag
- per Vorkasse an

Wildwasser Magdeburg e.V.
IBAN DE43810932740001670450

Volksbank Magdeburg eG
BIC GENODEF1 MD1

Mit meiner Unterschrift ist die Anmeldung zum oben stehenden Kurs verbindlich. Bei Absage der Teilnahme bis zu 72 Stunden im Voraus werden keinerlei Gebühren fällig. Bei späterer Absage wird die Kursgebühr in voller Höhe fällig.

Datum

Unterschrift