

Wildwasser Magdeburg e.V. lädt ein zu WenDo!!!



WENDO, ein speziell für Frauen und Mädchen entwickeltes Selbstschutz- und Selbstbehauptungskonzept, vermittelt jeder Teilnehmerin Wissen und Fähigkeiten, ihre körperliche Unversehrtheit und Würde individuell und angemessen zu schützen. Hier können Sie Nein – sagen üben, Sie erleben Spaß in einer Mädchen- bzw. Frauengruppe und Freude an den eigenen Stärken.

Mädchen und Frauen wehren sich mit WenDo! WenDo heißt „Weg der Frau“.

WenDo ist kein Kampfsport, sondern ein alltagstaugliches Selbstbehauptungs- & Selbstschutzkonzept nur für Mädchen und Frauen. Sportlichkeit ist nicht erforderlich.

Grundkurs für Mädchen 10-14 Jahre - 25./26.02.2012

Mädchen (Kinder- und Jugendhilfe) - 05./06.05.2012

Mädchen mit Behinderungen - 16./17.06.2012

Kurs für Frauen - 13./14.10.2012

Organisatorische Rahmenbedingungen

Wann ? Samstag und Sonntag je in der Zeit von 10.00-16.00 Uhr

Wo?: Hochschule Magdeburg-Stendal / Bewegungshalle
Breitscheidstraße 2, 39114 Magdeburg

Kosten? Mädchen/ Frauen 30 € (Ermäßigung auf Anfrage)

Bitte bringen Sie sich bequeme Kleidung, etwas zu Essen und zu Trinken mit.

Haben Sie Fragen, möchten Sie nähere Informationen oder sich für einen der Kurse anmelden?

Wildwasser Magdeburg e.V.
Tel./Fax (0391) 2 51 54 17/18
info@wildwasser-magdeburg.de

Anmeldung bitte schriftlich mit Namen, Adresse, Tel., Geb.datum und Zahlungsart!
Vielen Dank!