

## Was ist Spieltherapie?

Spieltherapie ist eine Form der Kinderpsychotherapie, die Mädchen und Jungen die Möglichkeit bietet, ihre Konflikte und Gefühle im Spiel auszudrücken. Auf Grund ihres Entwicklungsstandes sind Kinder oft nicht in der Lage, Worte für die erlebten Erfahrungen zu finden. Vertrauter als die Sprache ist den Kindern das Spiel als Kommunikationsmittel. Im Spiel können sie sich ihrer Umwelt mitteilen, Konflikte bearbeiten und traumatische Erlebnisse bewältigen, ohne darüber sprechen zu müssen.



## Spieltherapie für sexuell traumatisierte Kinder?

Spieltherapie eignet sich besonders für Mädchen und Jungen, die sexuelle Gewalt erlebt haben. Die Grenzen der Kinder wurden durch die sexuellen Gewalthandlungen massiv überschritten und verletzt.

Vielen Betroffenen fällt es sehr schwer, über diese Ereignisse zu reden, weil sie sich dafür schämen und oftmals zum Schweigen gezwungen wurden.

Aus diesem Grund hat das Spiel für sexuell traumatisierte Kinder eine zentrale Bedeutung, da die erlebten Gefühle nicht ausgesprochen werden müssen. Kinder nutzen stattdessen Spielsituationen, um sich der Therapeutin mitzuteilen und belastende Konflikte zum Ausdruck zu bringen.



## Was passiert in der Spieltherapie?

In den Spielstunden haben die Mädchen und Jungen die Möglichkeit, selbst zu entscheiden, was und womit sie spielen möchten. Die Therapeutin greift nicht ins Spielgeschehen ein, sondern akzeptiert und ermutigt das Kind.

Im geschützten Rahmen des Spielzimmers können die Kinder in andere Rollen schlüpfen und „so tun als ob“, z.B. ausprobieren, wie es sich anfühlt, der oder die „Böse“ zu sein. Sie können sich somit aus einer sicheren Distanz den belastenden Erinnerungen nähern, ohne erneut überwältigt zu werden.

## Weitere Informationen

Die Spieltherapie findet in der Regel wöchentlich für eine Stunde in den Räumen unserer Beratungsstelle statt. Mädchen und Jungen im Alter von vier bis zwölf Jahren können dieses Angebot in Anspruch nehmen.

In größeren Abständen finden zudem Elterngespräche statt, um die Ziele der Eltern und des Kindes zu besprechen, aber auch eine Möglichkeit zum Austausch über Fortschritte und Schwierigkeiten zu bieten.

Sollten Eltern selbst auch Unterstützung wünschen, können sie Beratungsgespräche bei einer zweiten Beraterin führen.



Gern klären wir in einem persönlichen Gespräch mit Ihnen als Eltern, welches Angebot für Ihr Kind das richtige ist.

### **Wildwasser Magdeburg e.V.**

Ritterstr. 1, 39124 Magdeburg

Tel.: 0391/2 51 54 17

Fax: 0391/2 51 54 18

info@wildwasser-magdeburg.de

www.wildwasser-magdeburg.de

### **Unsere Sprechzeiten sind:**

Montag	15.00 – 17.00 Uhr
Dienstag	18.00 – 20.00 Uhr
Mittwoch	8.00 – 10.00 Uhr
Donnerstag	15.00 – 17.00 Uhr
Freitag	10.00 – 12.00 Uhr

**Durch Geldspenden können Sie unsere Arbeit jederzeit unterstützen!**

**Volksbank Magdeburg**

**Kontoinhaber :**

**Wildwasser Magdeburg e. V.**

**BLZ 810 932 74**

**Kto.- Nr. 16 70 450**



## Spieltherapie

Informationsblatt für Eltern



Ein Angebot für Kinder zwischen 4 und 12 Jahren