

**Kooperationsveranstaltung
Volksbad Buckau c/o Frauenzentrum Courage &
Wildwasser Magdeburg e.V.**

Dem Leben wieder trauen. Traumaheilung nach sexueller Gewalt

Lesung und Diskussion mit Ellen Spangenberg



Nach wie vor erleben sehr viele Frauen sexualisierte Gewalt, oft tauchen Erinnerungen an erlebte Übergriffe der Kindheit erst im Erwachsenenalter auf. Sexuelle Gewalt hinterlässt meist gravierende Folgen für Körper und Seele, vielfältige Symptome können die Folge sein z.B. Depressionen und Verzweiflung, schmerzhaftes Wiedererleben der traumatischen Situation, Flashbacks, Ängste, Rückzug, Ess-Störungen, Schlafstörungen, Selbstverletzungen, „dissoziative“ Schutzmechanismen, verschiedene körperliche Symptome und Erkrankungen. Betroffene Frauen sind daher auf der Suche nach wirklich hilfreicher Unterstützung in ihrem Heilungsprozess, die nicht immer leicht zu finden ist. Viele nutzen Psychotherapie oder sind auf der Suche nach wirksamen Selbsthilfestrategien.

zur Autorin: Ellen Spangenberg - ärztliche Psychotherapeutin, langjährige Mitarbeit im Frauennotruf, Assistenz-Ärztin in der Wicker-Klinik Bad Wildungen mit Schwerpunkt frauen-orientierter Traumatherapie, Oberärztin zum Aufbau einer Traumatherapie-Station in einer Psychosomatischen Klinik in Bad Wildungen, seit Januar 2008 niedergelassen in eigener psychotherapeutischer Praxis in Kassel, Fortbildungen und Supervision für Traumatherapie

Donnerstag, 12.11.2009 - 19.30 Uhr
Volksbad Buckau c/o Frauenzentrum Courage
Karl-Schmidt-Str. 56/ Magdeburg
Eintritt 3 € p. P.

An diesem Abend stellt sich Ihnen die
Beratungsstelle Wildwasser Magdeburg e.V. vor.
Sie können die Arbeit kennen lernen, mit den Mitarbeiterinnen ins
Gespräch kommen und Fragen stellen.
Wir freuen uns über Ihr Interesse!